

<b>Patiëntgegevens</b>				
Naam patiënt				
Patiëntnummer				
Geboortedatum				
Geslacht				
Opnamedatum				
Ontslagdatum				
Diagnose				
Links/ rechtshandig				
<b>Lengte&amp;gewicht</b>				
Gebruikelijk gewicht (in kg) (+ datum van dit gewicht)				
Huidig gewicht (kg) (+ weegschaal noteren)				
Lengte, gemeten (in cm)				
<b>Gewichtsverloop</b>				
	datum	datum	datum	datum
Kg gewichtsverlies (gebruikelijk – huidig gewicht)				
% Gewichts-verlies per 3mnd/6mnd/jaar				
BMI (G/ (L in m) <sup>2</sup> )				
<b>Ideaalgewicht</b>				
Polsomtrek (cm)				
Lengte in cm/ polsomtrek in cm				Small/ medium/ large
Elleboogbreedte (cm)				Small/ medium/ large
Ideaalgewicht(kg) pols (Metropolitan life)	(= zonder kleding)			
Ideaalgewicht(kg) elleboog (Metropolitan life)				
% ideaalgewicht (Huidig gew./ ideaal gew) *100%				

<b>Intake</b>				
Gebruikelijke intake: kcal/ eiwit				
	datum	datum	datum	datum
Huidige intake: kcal/ eiwit				
Gebruikte anamnese methode				
Hulpvraag patiënt				
Verliezen via ontlasting, diarree, stoma enz..				

<b>Medicatie</b>				
<b>Metingen Lichaamssamenstelling</b>				
<b>Bovenarmspieroortrek</b>				
<i>Rechts meten</i>	datum	datum	datum	datum
Huidplooi triceps in mm (T)				
Omtrek bovenarm in mm (c)				
Spieroortrek bovenarm (S) = $c - (T * 3,14)$				
Totale bovenarm opp. (A) = $c^2 / 12,56$				
Bovenarm spier opp. ( M) $S^2 / 12,56$				
Boven arm vet opp. (F) A - M				
<b>BIA</b> (check pacemaker, metalen delen in het lichaam, houding , toiletbezoek, nuchter enz)				
Bia-code				
Gemiddelde waarde tussen links en rechts	datum	datum	datum	datum
Recf				
Ricf				
Ricf/ Recf (normaal 1.5-2.0)				
Cm				
Fc				
Vecf				
Vtbw				
Vicf				
FFM				
Kilo vet				
% vet				

<b>Energieverbruik</b>				
Datum				
Energiebehoefte in rust H&B / Schofield (kcal/24 uur)				
REE				
RQ				
VO2				
VCO2				
Duur meting				
Nuchter/ niet nuchter				
Opmerkingen				
<b>Functionele parameters</b>				
<b>Handgrip</b>				
Datum				
Handgripmeting 1				
Handgripmeting 2				
Handgripmeting 3				
Opmerkingen (hoogste telt)				
<b>Biochemische parameters</b>				
<b>Labwaarden</b>				
	datum	datum	datum	referentie
Albumine				34-45 g/l
CRP				2-9 mg/l
Hb				? 8,7-10,5 ? 7,6-9,7 mmol/l
Lymfocyten				
Leucocyten				
Transferrine				1.65 – 3.10 g/l
Fe				? 14- 27umol/l ? 11-25 umol/l
ureum				3.0 – 7.0 mmol/l
kreatinine				? 71 – 110 umol/l ? 53 – 97 umol/l
Na				132 – 145 mmol/l
K				3.60-5.00 mmol/l
Vit B12				150 – 630 pmol/l
Vit B1				85-155 nmol/l
Vit D				
Vit A				1,1 – 3,0 umol/l
Vit E				15,6 – 43,8umol/l
Mg				0,75 – 1 mmol/l
Se				0,91 –1,52 umol/l
Zn				10-19 umol/l
Opmerkingen				

<b>Activiteiten</b>				
	datum	datum	datum	datum
Fysiotherapie (frequentie)				
Mobiliteit (bedlegerig - normaal)				
Activiteiten (geen – veel) + voorbeelden				
<b>Klinische blik</b>				
Uiterlijk				
Reactie				
Handdruk				
Conditie huid				
Conditie haar				
Zieke indruk				
Belangstelling omgeving				
Aanspreekbaarheid				
Oedeem				
Dehydratie				
Temperatuur				
Opmerkingen				
<b>Eventuele Problemen</b>				
Tijdsinvestering				
Apparatuur				
Patiënten zelf				
Organisatie verpleegafdeling				
Organisatie afdeling diëtetiek				
Overig				